

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



**6 день**  
7.09.2026

**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |             |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22 | 90/30        | 10,3             | 12,3    | 13,1        | 204,4                         | ТТК №22     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23                | 150          | 4,6              | 5,2     | 29,6        | 183,6                         | ТТК №23     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15                    | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №15     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                              | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,1                          | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                               | 500          | 17,50            | 17,70   | 73,00       | 519,10                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                      |              |                  |         |             |                               |             |
| Суп гороховый ТК № 54-8с                           | 200          | 6,68             | 4,60    | 16,24       | 133,12                        | ТК №54-8с   |
| Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а                   | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТК № 376 а  |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                              | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                               | 430          | 9,2              | 4,9     | 45,7        | 261,2                         |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |             |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22 | 100/30       | 11,44            | 13,67   | 14,56       | 227,11                        | ТТК №22     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23                | 180          | 5,52             | 6,24    | 35,52       | 220,32                        | ТТК №23     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15                    | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №15     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                              | 50           | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                               | 560          | 21,06            | 20,21   | 90,38       | 625,83                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                      |              |                  |         |             |                               |             |
| Суп гороховый ТК № 54-8с                           | 250          | 8,35             | 5,75    | 20,30       | 166,40                        | ТК №54-8с   |
| Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а                   | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТК № 376 а  |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                              | 40           | 3,12             | 0,40    | 19,28       | 87,60                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                               | 490          | 11,65            | 6,15    | 54,58       | 312                           |             |